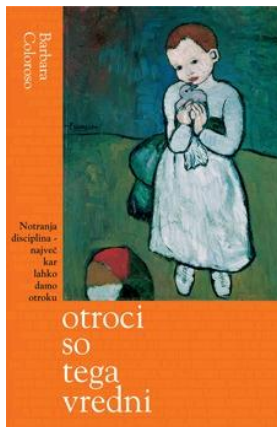


DOBRE KNJIGE ZA DOBRE STARŠE

Izposoja knjig je možna tudi v šolski knjižnici na izkaznico vašega otroka.

Otroci so podoba svojih staršev

Avtorica: Barbara Coloroso



Starševstvo je najlepši, a tudi najzahtevnejši "poklic". Želite, da se bodo otroci razvili v zdrave, odgovorne in samostojne odrasle? Želite več kot le nasvet, želite zvedeti, česa so otroci resnično vredni, da jim damo? Česa jim kot starši damo premalo? Ne to ni denar, to niso prijazne besede, to ni izpolnjevanje otrokovih želja. To je notranja disciplina, krepost, ki otroku omogoča, da zraste v močno osebnost, ki se zna spopasti z izzivi življenja. Knjiga je polna praktičnih nasvetov, kako otroku privzgojiti notranjo disciplino. Poleg anekdot vsebuje veliko namigov, od tega, kako se spopasti z otrokovimi izbruhi jeze, do tega, kako spodbuditi izražanje njegove enkratne osebnosti na kar najbolj ustvarjalen način. Vsi njeni nasveti so zelo praktični, saj prisega le na tisto, kar se obnese v praksi.

Kako otroku postaviti meje in poskrbeti tudi zase!

Avtorica: Dr. Jane Bluestein



Knjiga je dobrodošlo delo o starševstvu in učenju vloge v njem. Na prvi pogled se zdi, da želi avtorica s tem delom naučiti starše, kako pravilno ravnati z otroki in kako vzpostavljati zdrave in pristne odnose med generacijami, a je knjiga hkrati tudi učbenik osebnostnega razvoja odraslih – staršev.

Otroci odraščajo in se učijo tako, da preskušajo svoje meje.

Pa vendar veliko staršev ne ve, kako postaviti mejo.

Knjiga navaja osnovne človekove potrebe, ki jih moramo upoštevati in zadovoljiti, če želimo vzpostavljati zdrave in spoštljive medsebojne odnose ter vzgajati zrele in odgovorne osebnosti.

Knjiga je dragocen priročnik za vse, ki želijo v odnosih z otroki, poskrbeti tudi zase!

Eksplozivni otrok

Avtor: Dr. Ross W. Greene

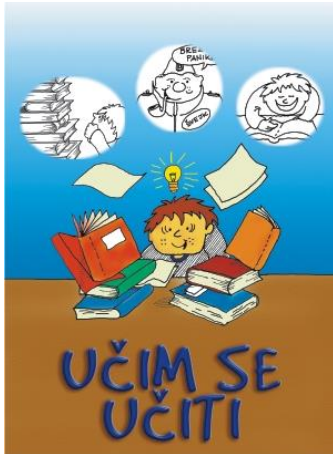


Vsi jih poznamo: to so otroci, ki vzrojijo v hipu, ko ne gre vse po njihovem, ali ko od njih nekaj hočemo. Otroci, ki izgubijo vsak nadzor nad sabo in v hipu postanejo verbalno in fizično agresivni.

Razvajeni, uporni, vedno odločni, da bodo dosegli svoje. Pogosto se zdi, da ni pravih rešitev za neprilagojeno otrokovo vedenje. A ob pravilnem obravnavanju težav boste ugotovili, da se otrok počuti bolje, z njim pa tudi vi. Večina neprilagodljivih – eksplozivnih otrok že čisto dobro ve, kdo je zanje avtoriteta; problem je le v tem, da v stanju nerazsodnosti ne vedo, kako naj bi ravnali. Knjiga ob zelo zgovornih opisih resničnega življenja malih »pacientov« ter njihovih staršev in vzgojiteljev predstavlja zelo praktične, učinkovite in sistematične prijeme s katerimi lahko otroku pomagata doma, v šoli, skratka v njegovem okolju.

Učim se učiti

Avtorica: Dušica Kunaver



Knjiga kaže učencu lažjo pot do znanja - kako do več znanja z manj učenja. Napisana je preprosto, kot nekak pogovor med učencem in učiteljem. Namenjena pa je tudi staršem učencev, da bi znali pomagati svojim otrokom poenostavljati šolsko snov in iskati v njej najbolj bistvena dejstva. Knjiga svetuje učencu, kako naj se nauči učinkovito izkoristiti čas – kako naj se pripravi na test, kako naj si dela izpiske, miselne vzorce, »plonk listke« ... Učenje je delo, ki se ga moramo naučiti. Le ob skrbno načrtovanem času in načinu učenja bo šolsko delo postalo lažje, zanimivejše in prijetnejše. Ostalo pa bo dovolj časa za mladost, ki naj le »skače čez potok, kjer je most«.

To sem jaz! Kdo si pa ti?

Avtor: Jesper Juul



Knjiga znanega danskega družinskega terapevta, predavatelja, avtorja, ki je že tri desetletja ena glavnih osebnosti v razpravah o vzgoji otrok, govori o »postavljanju meja«, kot bi se temu reklo preprosto. Opisuje kako lahko drug drugemu postavljamo meje, odrasli otrokom in tudi otroci odraslim, ne da bi s tem komurkoli škodili, pač pa s tem pomagamo doseči čim boljše medosebne odnose.

Naši otroci in naši bližnji na svoj način doživljajo ljubezen, ki jo čutimo do njih. Kako bodo doživljali našo ljubezen je odvisno od tega, kako jim jo bomo izkazovali. Vsem nam je skupno, da se ne počutimo ljubljene, kadar nekdo krši in ne spoštuje naših osebnih meja.

Če nam nekdo resno krši meje, postanemo manj sposobni za konstruktivno delovanje. Ne moremo dobro poskrbeti zase, niti ne moremo izboljšati zveze s tistim, ki nas zatira, to pa velja enako za otroke, kot za odrasle.

Razvajenost, rak sodobne vzgoje

Avtor: Bogdan Žorž



Avtor knjige je na podlagi izkušenj, ki jih je med drugim pridobil tudi v zasebnem zavodu, ki ga z ženo vodita za otroke, mladostnike in družine v stiski, razkril pogubno starševsko in vzgojiteljsko razvajanje ter opozoril na posledice, ki jih taka vzgoja pusti na otroku. Skozi svoja srečanja z razvajenimi otroki, s primeri iz vsakdanjega življenja in strokovnim pogledom predstavi, kako naj bi potekala vzgoja.

Kako postati zmagovalec brez truda? Vprašanje, ki ima svoje korenine prav v razvajenosti.

Branje te knjige ter razmišljanje in pogovori ob njej je mnoge starše obvarovalo pred usodno zmoto razvajanja svojih otrok. Avtor je nazorno, z mnogimi vsakdanjimi primeri, obenem pa strokovno poglobljeno razgrnil pogubno starševsko in vzgojiteljsko razvajanje.

Šolar na poti do sebe

Avtor: dr. Viljem Ščuka



Priročnik novogoriškega zdravnika in psihoterapevta Viljema Ščuke Šolar na poti do sebe je rezultat njegovega dolgoletnega dela na terenu, pri reševanju težav mladostnikov, ko se ti soočajo sami s seboj, z lastnimi potrebami, željami in hotenji na eni ter omejitvami in pogoji na drugi strani.

Avtor je knjigo napisal na osnovi teoretskega in praktičnega poznavanja gestalt teorije ter strokovnih srečanj z mladimi in njihovimi starši po vsej Sloveniji in v zamejstvu. Pri navajanju osnovnih gestaltskih načel prikaže odnose med šolarji, starši, vrstniki in učitelji kot celostno dogajanje, pri katerem je pomembno medsebojno vplivanje in doživljanje. Prav gestaltski pristop namreč omogoča boljše razumevanje dogajanj in doživljanj v burnem obdobju odraščanja, tako ključnem za razvoj osebnosti.

Vzgoja za smisel življenja

Avtorica: Zdenka Zalokar Divjak



Pomembna napaka razvoja vzgojnih "doktrin" v našem stoletju je bila, da so pozabljale in zanemarjale človekovo duhovno naravo. A kaj naj vzgoja bo, če naj zasluži to ime, če ne vzgoja duha, vzgoja, ki daje posamezniku možnost, da osebnostno raste, da se razvija v svobodno in odgovorno osebo, v osebo s samostojno izbranimi cilji, vrednotami in ideali. Redki misleci in med njimi še bolj redki psihologi, ki so se te pomanjkljivosti zavedali, so zato vedno bolj zanimivi. Eden najpomembnejših, Viktor Frankl, čigar ideje in spoznanja so navdihnili to knjigo, je znal bolj kot drugi povedati naslednje: če postane naše vzgajanje preveč svobodno, potem nas pripelje v past, kjer se naše vzgojne želje spremenijo v svoje nasprotje. Namesto, da bi posamezniku pomagali k duhovni rasti, dosežemo, da zanemari svojo duhovno naravo. Namesto, da bi mu pomagali k zadovoljstvu in sreči v življenju, dosežemo, da bo eno in drugo iskal v stvareh, ki mu jih ne bodo prinesle. Namesto, da bi našel izpolnitev, poslanstvo in smisel v svojem življenju, bo obtičal v bivanjski praznoti, kjer ne bo zadovoljen kljub morebitnemu obilju in uspešnosti.

Kako se pogovarjamo z otroki, da se lažje učijo

Avtorici: Adele Faber, Elaine Mazlish



Avtorici priročnika, ki daje konkretne nasvete, kako se pogovarjati in kako vzgajati otroka, na način, da mu damo občutek, da je vreden tega, da se nekdo ukvarja z njim, da se mu posveti dragocen čas in energijo, da dobi občutek da ga starši spoštujejo in da se bo kasneje lahko zaradi tega spoštoval tudi sam, sta mednarodno priznani poznavalki področja komunikacije med starši in otroki.

V knjigi lahko preberemo, kako otroke doma in v šoli:

- pripravimo k sodelovanju,
- spodbudimo, da sami rešijo svojo težavo,
- naučimo odgovornega obnašanja in ravnanja,
- spremljamo pri vsakdanjih zapletih, ki so sestavni del odraščanja,
- naučimo spoštovati svoja čustva in čustva drugih.

Vzgoja v digitalni dobi

Avtorica: dr. Jodi Gold



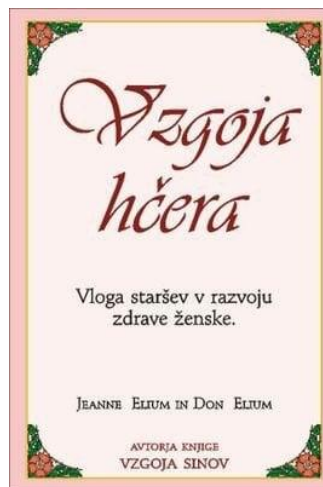
Na trgu je ogromno knjig o rasti in razvoju otrok ter knjig o vzgoji. Nobena od njih pa ne zajema digitalne tehnologije, ki je vseprisotna in ima velik vpliv na življenja nas in naših otrok. Svet v katerem odraščajo današnji otroci je precej drugačen od tistega, v katerem smo odraščali mi, njihovi starši. Staršem primanjkuje izkušenj glede vzgoje ob digitalni tehnologiji, zato nas je tega precej strah.

Knjiga *Vzgoja v digitalni dobi* želi starše in vse, ki se ukvarjajo z vzgojo in izobraževanjem otrok, pomiriti. Nudi model vzgoje in družinam daje potrebno orodje, s katerim lahko otrokom pomagajo, da bodo našli pravo ravnovesje v zmerni uporabi digitalnih naprav. Namen knjige je s pravili, smernicami in odprto komunikacijo razviti premišljen in razvojni starosti primeren pristop k digitalni tehnologiji. Otrokom ne smemo prepovedati uporabe

digitalne tehnologije, naučiti pa jih je treba zdravega odnosa do nje. Izvedeli boste: kdaj otroci v različnih starostnih obdobjih ob zaslonski tehnologiji preživijo preveč časa, kaj otroci dejansko počnejo vse te ure, ko so na spletu, kako tehnologija vpliva na družbeni, čustveni in kognitivni razvoj, kako starševske navade v zvezi z digitalno tehnologijo vplivajo na otroke in še mnogo drugega.

Vzgoja hčera

Avtorja: Jeanne Elium, Don Elium

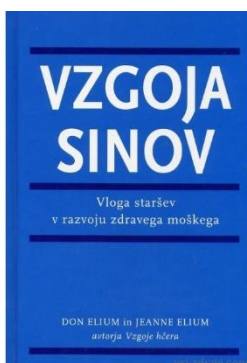


Zakonca namenjata v knjigi svojo pozornost hčeram in načinu njihove vzgoje v sodobnem svetu. Korak za korakom nas vodita skozi razvojne stopnje dekletovega odraščanja – od rojstva, preko najstniških let, pa do zgodnje zrelosti.

Dekleta pogosto dobivajo nasprotujoča si sporočila o položaju in vlogi ženske, kar jih zlasti v obdobju odraščanja navdaja s strahom pred odgovornostjo. Pogosto se zdi, da je njihov boj za enakopravnost med spoloma v nasprotju z bolj ali manj očitnimi razlikami med moškim in žensko. Hčere so ob tem pod nenehnim pritiskom kulture in družbenih pričakovanj. Avtorja pomagata staršem pojasniti in razumeti splet vseh teh različnih informacij in dejavnikov. Pojasnjujeta izjemen pomen odnosa med materjo in hčerjo, zmedo, ki jo ob svoji hčeri doživljajo očetje, ter posebne potrebe in naloge samskih staršev.

Vzgoja sinov

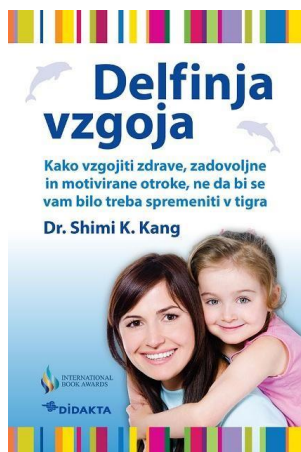
Avtorja: Don Elium, Jeanne Elium



Pogosto smo navdušeni, ko vidimo, da je fant, ki je v življenju izkusil vse najslabše – revščino, nasilje, trdo roko – zrasel v moškega, ki je sposoben žrtvovati svoje življenje v dobro drugih. In prav tako pogosto se čudimo, kako lahko nekdo, ki mu je bilo vedno postlano z rožicami, postane nasilnež. So krivi biologija, njegova psihologija, vzgoja, šolski sistem? Običajno najdemo razlago nekje na sredini – vsega po malo. Vendar pa pri določanju fantove življenjske poti deluje še neka druga sila. Za njegov biološki in psihični razvoj ter način vplivanja kulture je odločilna skrivnostna in nedoumljiva moč moške duše.

Delfinja vzgoja, Kako vzgojiti zdrave, zadovoljne in motivirane otroke?

Avtorica: dr. Shimi K. Kang



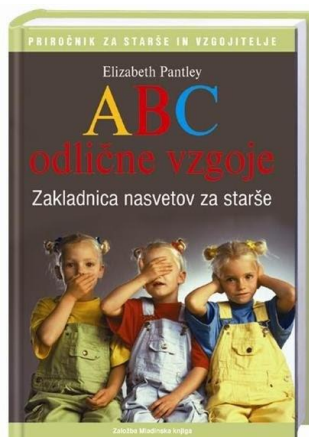
Kako vzgojiti zdrave, zadovoljne in motivirane otroke, ne da bi se vam bilo treba spremeniti v tigra? Knjižna uspešnica "Delfinja vzgoja" na podlagi najnovejših raziskav v nevroznanosti in znanosti o vedenju razkrije, zakaj preveč nasilni, z nadzorom obsedeni »tigrovski starši« in permissivni »starši meduze« notranjo motivacijo v resnici zavirajo.

Dr. Kang predlaga daljnosežen nov model vzgoje: inteligentnega, igrivega, izjemno družabnega delfina. Delfinji starši se osredotočajo na ohranjanje ravnovesja v otrokovem življenju ter ga nežno, a z avtoriteto vodijo k trajnemu zdravju, sreči in uspehu.

Najdragocenejša pomoč, ki jo starši lahko dajo otrokom je ta, da jim pomagajo razviti notranji kompas.

ABC odlične vzgoje

Avtorica: Elizabeth Pantley



Ta knjiga je slovar zamisli. Želi vam pomagati pri iskanju pravih odgovorov na številna vzgojna vprašanja, ki se pojavljajo v družini. Predstavlja možnosti in metode, ki vam bodo pomagale uporabiti domiseln pristop k vzgoji otrok. Gesla so pregledno razvrščena po abecedi. Avtorica ponuja premislek o položaju, v katerem ste se znašli, ter naniza praktične, uporabne rešitve.

Odlična vzgoja je vzgoja z načrtom. Temelji na akciji namesto na reakciji, vedenju namesto na naključju, strpnosti namesto na jezi, zdravem razumu namesto na nerazumnosti.

Med popustljivostjo in strogostjo, Otroci potrebujejo meje

Avtor: Jan-Uwe Rogge



Meje otroke mikajo, vsak dan znova jih preverjajo in skušajo prestavljati. Prekoračitve meja kažejo na njihovo željo po odločnosti in jasnosti, da osvajajo prostranstva okrog sebe. Postavljanje meja in doslednost pri tem pa morata temeljiti na medsebojnem spoštovanju.

Knjiga iz zbirke Vzgoja za življenje s številnimi primeri pokaže, kako se lahko izognete vsakodnevnemu stresu, ki ga prinaša vzgoja, ne da bi zapadli v avtoritarne načine vedenja. Avtorica tudi svetuje ubiranje srednje poti med popustljivostjo in strogostjo in vsakodnevno postavljanje meja, kar bo otrokom v oporo pri iskanju življenjskega smisla.

Otrok in samozavest, Kako doseči in utrditi samospoštovanje že v mladih letih

Avtor: dr. Tony Humphreys

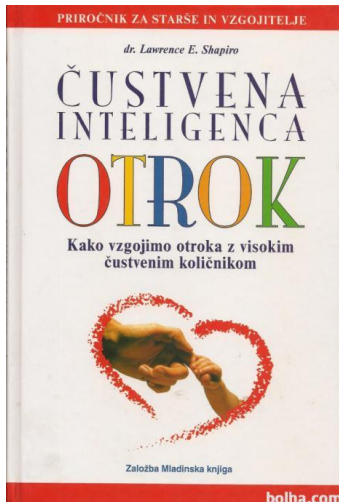


Starši so ogledala otrokom in s svojimi odzivi odločajo o tem, kakšno mnenje o samih sebi si bodo izoblikovali. S to knjigo želi avtor pomagati staršem, da bi ustvarili tako družinsko okolje, ki bi njih in otroke spodbujalo k vedno večjemu samospoštovanju. Starši morajo otroku pomagati rešiti njegove notranje konflikte in ga spodbujati k vedno večjemu samospoštovanju. To je namreč pogoj, da bo otrok uspešen v šoli in da bo na vseh področjih napredoval.

Ugleden klinični psiholog staršem tudi svetuje, kako naj otroku privzgojijo ljubezen do učenja.

Čustvena inteligenca otrok, Kako vzgojimo otroka z visokim čustvenim količnikom

Avtor: dr. Lawrence E. Shapiro



Raziskave so pokazale, da je čustvena inteligenca – družabne in čustvene spretnosti – pomembnejša za uspeh otroka kot kognitivna inteligenca (iQ). Otroci jo lahko razvijajo na vseh stopnjah odraščanja. V tej knjigi nam avtor daje praktične, razumljive napotke, kako otroka naučimo, da:

- zna sklepati in obdržati prijateljstva,
- zna dobro govoriti in poslušati,
- se zna postaviti zase,
- zna reševati probleme,
- se zna upreti nasilnežem,
- se zna motivirati v težavnih okoliščinah,
- se zna nasmejati samemu sebi,
- je sočuten do drugih ljudi itn.

Varuh otrokovih dolžnosti ali nehajte se ukvarjati z otrokovimi pravicami!

Avtorja: Samo Juhant, Smona Levci



Mnogi starši begajo med takimi in drugačnimi pristopi, modnimi smernicami in nasveti z interneta. Pogosto od oseb, ki niso še nikoli srečale in bile odgovorne za kakega otroka, ki ima težave. Naslednji dan pa najdejo drugačen, diametralno drugačen nasvet in ne vedo, kaj zdaj. Večinoma podležejo popularnim, 'mehkim' pristopom, polnih idej kultur, ki so nam tuje.

Glavno sporočilo knjige je, da lahko starši ljubijo in spoštujejo svoje otroke tudi, če prednje vsakodnevno postavljajo zahteve in zadalžitve ter primerna delovna opravila.

Knjiga je namenjena bodočim staršem, pa tistim, ki so že, tistim z otroki s posebnimi potrebami in babicam ter dedkom.

Verjamem, da bodo tudi učitelji in vzgojitelji kaj imeli od nje. Zakaj? Ker je iz prakse! Iz resničnega življenja. Kaj prinese skupaj več kot 50 let izkušenj dveh avtorjev? Eno trdno osnovo za vzgojo! ...

Zakaj skačem, Glas dečka iz tišine avtizma

Avtor: Naoki Higašida



Zakaj niste nikoli pri miru? Zakaj se ne zmenite za nas, kadar se pogovarjamo z vami? Zakaj kar naprej ponavljate neka dejanja? Zakaj skačete? Na to in še na desetine vprašanj odgovori trinajstletni Naoki, avtistični deček, ki nam pokaže, da ljudje z avtizmom ne zaznavajo in čutijo premalo, ampak drugače. Drobnost delo z velikim srcem, ki razsvetli, pretrese, opogumi in spodbuja k empatiji do različnosti.

»Upam, da tudi to pisanje pomaga izbiti opeko ali dve iz stene nerazumevanja in osame, s katero so pogosto obdane osebe s posebnimi potrebami. Pomoč je tisto, kar večina njihovo samostojnost in neodvisnost: da v vse večji meri zmorejo, česar prej niso zmogle ali kar so zmogle le z velikim naporom.«

Zakaj postajajo naši otroci tirani, Vrnimo otrokom njihovo otroštvo

Avtor: Michael Winterhoff



Nemški zdravnik, psihiater psihoanalitik v knjigi predstavi svoja razmišljanja (ne gre za »novo pedagogiko« in tudi ne »vzgojne nasvete«) o problemu permisivne vzgoje, ki ga poimenuje »tiranizacija«. Toga avtoritarna vzgoja je povzročila upor in oster zasuk k drugi skrajnosti, v kateri je vse dovoljeno, in se je zadnja desetletja postopno, vendar sistematično uvajala tako v šolah kot v družinah. Winterhoff opozarja, da z neustreznim vzgojnim odnosom (npr. obravnavanje otrok kot odraslih ali projekcija staršev/učiteljev na otroka) spreminjamo otroka v tirana, ki ne bo sposoben postati član samostojne in odgovorne družbe. Nazorno ponazori pasti t. i. partnerske vzgoje in kako zastrašujoče posledica ima lahko takšna vzgoja za otroka. Razlago podkrepiti s primeri, kaj se zgodi z otroki, ki so bili žrtev takšne čustvene zlorabe s strani staršev. Avtor poudarja, da otroci niso pomanjšani odrasli, zato jih ne smemo in ne moremo enačiti enakovredno z nami ali našimi partnerji. Motnje, ki lahko

nastanejo zaradi takšne vzgoje, lahko kasneje v odraslosti prerastejo v hujše osebne motnje. Knjiga je konkretna in nazorna ter zelo priporočljiva za starše, ki opažajo težave v odnosih znotraj svoje družine.

Liba, laca, lak, Kako pomagamo otroku do boljšega govora

Avtorica: Simona Levč



Simona Levč je logopedinja. V priročniku *Liba, laca, lak* daje ogromno sproščenih in koristnih predlogov, kako krepiti otrokov govor. Nikoli s prisilo, nikoli zato, ker 'se mora', nikoli, ker 'drugi že znajo' ali ker bi starši pač tako zelo radi slišali to in ono pogruntavščino iz ust svojega malega genija.

Otrok tudi glede govora izbere svoj tempo. Nekateri že pred enim letom nizajo besede, drugi niti pri dveh letih ne. Logopedinja v knjigi ne želi pritiskati na starše, jih strašiti in jih zbegane zvabiti v svojo ordinacijo, a ob vsakem jasno opisanem razvojnem mejniku v otrokovem govoru vseeno poudari, kdaj je tak obisk priporočen ali celo nujen.

Mar otroke sploh še lahko vzgajamo?

Avtor: Jacob Colette



Kaj je tisto, kar potrebuje sleherni otrok za socializacijo in odraščanje v današnjem svetu? Predvsem potrebuje varnost in zaupanje. Posredovanje družinskega izročila in osnovnih orientacijskih točk, postavljanje omejitev ter odpiranje vrat v svet domišljije, so za otroka in njegovo družino temeljni vzgojni kamni. Seveda pri tem ne smemo pozabiti na duhovne vrednote.

Otrok začne razvijati osebnost in vezi s starši, naslanjajoč se na našete temeljne kamne, že v prvih dneh po rojstvu. Če bodo starši v procesu nenehnega razvoja in iskanja, bodo v današnjem svetu tudi njihovi vzgojni ukrepi izvirnejši in verodostojnejši.

Otroci, mladostniki, starši

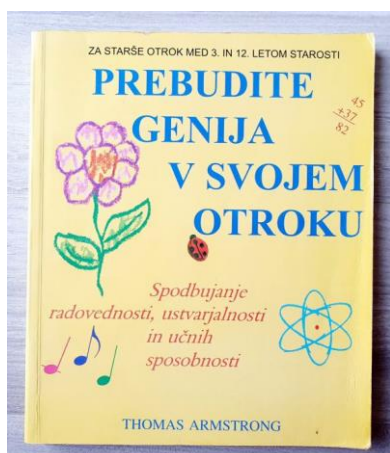
Avtorica: Zdenka Zalokar Divjak



Avtorica pravi, da prevečkrat sliši, kako je treba otroku ali mladostniku »pustiti«, da bo sam spoznal, kaj je narobe in kaj prav. Vendar če se vsaj malo osredotočimo na otrokovo notranjost, potem nam mora biti jasno, kako kliče po smernicah, vzorih in preverjanjih, ali je na pravi poti. Že najmanjši otrok, ki še ne govori, se najprej ozre po mami ali očetu, ali ga gleda in odobrava njegovo nadaljnjo potezo ali pa zasluti v drži odraslega, da njegovo vedenje ne bo deležno odobravanja. Otrok si torej želi naših reakcij zato, da bo imel smernice, kako napredovati in koliko odstopanj si lahko privoščiti, da bo njegovo vedenje vendarle še sprejeto.

Prebudite genija v svojem otroku

Avtor: Thomas Armstrong



Na otroštvu temelji vse kasnejše življenje. Globoko v vsakem otroku leži seme odličnosti, ki samo čaka na priložnost, da bi se razcvetelo. Z več kot tristo praktičnimi predlogi in dejavnostmi avtor ponazarja, kako lahko starši pripomorete k temu, da vaš otrok spozna svoje različne darove. V tej knjigi boste izvedeli:

- kako prepoznate prelomne trenutke v življenju vašega otroka,
- kako s pomočjo metode celostnega opismenjevanja presežete omejitve običajnega poučevanja branja in pisanja,
- zakaj je izkustveno učenje nujno pri pouku naravoslovja,
- kako z glasbo in risanjem sprostite ustvarjalnost vašega otroka in še mnogo drugega.

Viri informacij o knjigah: spletne strani založb in hrbtne strani ali predgovori v knjižnih izdajah.